



Medidas:
880x610x1710 mm.

Área de seguridad:
2700x1500 mm.

Peso aproximado: 40 kg.

Función:
Desarrollo y refuerzo de los miembros superiores y en especial los hombros, mejorando la coordinación del cuerpo. Especialmente indicado en la rehabilitación de los hombros.

Mirando a la rueda, sujete las manillas, girando la rueda en sentido de las agujas del reloj y luego al contrario. Repita el mismo ejercicio de espaldas a la rueda.
Realice esta operación entre 1-3 veces
Repita este ejercicio de 5 a 15 veces.

